

***Musik og Idræts dagplejer***

***Janett Larsen***



***Kirsebærbakken 3, 4572 Nr. Asmindrup***

***26216884/59311033***

***Jeg vil gerne give børnene en tryk og rolig hverdag i dagpleje.***

***Der er altid tid til knus, kram og trøst.***

***Her hos mig tilpasses og planlægges aktiviteter efter børnenes alder og behov.***

***De udfordringer børnene stilles overfor, skal passe til deres udvikling, for at de kan lære noget af det og så de ikke bliver presset til noget, de ikke kan overskue.***

***Jeg satser på flest succes oplevelser og færrest nederlag, så der kommer nogle selvsikre og stærke børn ud af det.***

***Mit hjem er godkendt til allergidagpleje. For at kunne modtage børn med div. allergier/astma bliver her taget nogle forholdsregler.***

***Ingen dyr, ingen gulvtæpper, ingen rygning. Største delen af legetøjet opbevares i kasser med låg. Ved fødevarer allergi tages naturligvis de nødvendige hensyn.***

***Som musik dagplejer synger jeg med børnene hver dag, jeg bruger bestemte sange til at sige hej om morgenen når alle er kommet, og til at sige tak for mad når vi har spist og så kan børnene være med til at vælge hvilke sange vi mere skal synge.***

***Vi synger og danser, det gør ikke noget man ser fjollet ud, for så er der lidt mere at grine af.***

***Vi bruger rasle æg og ris poser til mange af de sange vi synger og jeg har en tromme som bestemmer rytmen, den kan også peppe stemningen helt op, man må gerne hvine og skrig og bare fjolle.. men vi høre også helt stille lavt musik, klassisk eller instrumentalt musik, hvor vi hvisker og mærker roen i kroppen.***



***I musiknetværket ses vi med de andre Musikdagplejere og børn.***

***Vi går feks. på besøg på Præstevænget, et plejecenter i Nykøbing.***

***Hvor vi synger og lege sanglege med og for beboerne. Det er en rigtig god oplevelse for både børn og voksne.***

**Det at synge er også en del af børnenes sprogudvikling, vi øver rim og remser og laver mundmotoriske øvelser som at puste til fjer, suge i sugerør og lave sjove lyde med hele ansigtet og tungen. Jeg kigger i bøger og på billeder med børnene og bruger figurer til at lære ord, tælle og lære farver.**

**Jeg taler meget med børnene og bruger ikke babysprog. Hvis et ord ikke udtales rigtigt, retter jeg ikke barnet, men gentager ordet rigtigt.**



***Jeg kan rigtig godt lide at lave kreative ting med børnene.***

***Vi tegner, maler, klipper og klistre, leger med perler osv.***

***Nogle ting vil I måske kigge på og tænke, "det har Janett lavet".***

***Men barnet har været med, på dets niveau og vil stadig være stolt, selvom det har fået hjælp.***

***Børnene er jo vandt til at skulle have hjælp til forskellige ting. De lære ved at observere og bliver på den måde interesseret i selv at prøve og være med.***

***Samtidigt med at det er hyggeligt at sidde og lave kreative ting sammen, bliver barnets finmotorik øvet feks. ved at holde på en farveblyant, samle små ting op, klistre noget sammen, klippe mm.***





**Som Idrætsdagplejer har jeg i det daglige fokus på barnets fysiske aktivitet.**

**Der er nogle helt naturlige stadier feks. fra at ligge-sidde-kravle-gå-løbe..**

**Jeg styrker yderligere barnet motorisk, ved at lære barnet selv at klæde sig af og på, at kravle op og ned af stigen ved puslebordet og barnevognen, trip trap stolen ved spisebordet. Gyngede, hoppe, slå koldbøtter, rutsje og ved at gå på forskelligt underlag med og uden fodtøj. Gå uden strømper herinde og udenfor om sommeren, øve i at gå på linje osv.**

**I Idrætsnetværket ses vi med de andre Idrætsdagplejere og børn et par gange i kvartalet. Vi mødes forskellige steder og har planlagte aktiviteter, som vi laver sammen.**



*Tirsdag formiddag mødes vi som regel med de andre dagplejere fra Nr. Asmindrup, i gymnastiksalen. Her er der mulighed for rigtigt at boltre sig på de store madrasser, kravle op i ribber, rulle, hoppe, løbe, sparke til og kaste med bolde.*

*Vi laver også nogle sanglege, hvor hele kroppen er med.*

*Socialt er vores samvær i gymnastiksalen også vigtigt, for det er bla. her børnene er sammen med de kammerater og dagplejere, som de skal være sammen med i gæstedagpleje. Udover det går vi på besøg hos hinanden, så børnene kender de hjem, hvor de kommer i gæstedagpleje ved ferie og sygdom.*



*Når vejret tillader det, er vi stort set udenfor hele dagen. Her er en dejlig have, med gode muligheder for at udfolde sig og en hyggelig lille gårdhave. Sandkassen er under halvtag, så vi kan godt lege dernede selvom det danske sommervejr nogle gange er vådt.*



*Jeg sår og planter forskellige blomster og grønsager med børnene, så de er med fra start til slut.*

*Vi går ture til byens bakke, det er et stort grønt område, som ligger lige op af stien. Her kan vi samle kastanjer, flotte blade og grankogler eller plukke blomster. Vi finder måske edderkopper eller bænkebidere, som vi kan kigge på gennem forstørrelsesglas. Vi spiller bold og en anden dag flyver vi med papirflyvere, eller puster sæbebobler. Måske går vi derop bare for at bare for at rulle ned af bakkerne.*

*Vi kan også være på skovtur med madpakker, lige meget hvad vi laver på byens bakke, er det altid en dejlig tur.*



***I tiden op til at et barn skal starte i børnehave, arbejder jeg på at barnet lære helt selv at tage tøj af og på, også fodtøj og overtøj.***

***Hvis barnet viser interesse og virker klar, hjælper jeg med toilet træning.***

***Vi tager på besøg i børnehaven og lære stedet godt at kende. Nogle børn har brug for at vi kommer tilbage, flere gange og så gør vi bare det. Det giver en mere tryk overgang for barnet og for mig, når jeg skal sige farvel.***

***Det var noget af det der beskriver hverdagen i dagpleje hos mig, se evt. flere billeder og små historier på min Facebook gruppe, Janetts musik og idræts dagpleje.***